

# 都技 生涯研修 卒後実習講習会Ⅰ

## 【重要なお知らせ】

本研修会は東京都保健医療局からの委託事業となっております。  
つきましては受講対象者は以下の方に限ります。

- 東京都歯科技工士会への入会希望者
- 東京都歯科技工士会会員
- 学生
- 東京都内在住または在勤の歯科技工士

## 【申込開始日】

- 東京都歯科技工士会への入会希望者 : 12月22日(月) AM10時～
- 東京都歯科技工士会会員 : 12月24日(水) AM10時～
- 学生・東京都内在住または在勤の歯科技工士 : 12月26日(金) AM10時～

\*受付開始日前のお申し込みは無効といたします。

## 【申込方法】

- ① 参加希望者は申込用二次元コード、もしくは東京都歯科技工士会のホームページからお申し込みください。

ホームページURL: <https://www.to-ginet.com>

- ② 上記オンライン申込をされますと登録したメールアドレスに自動返信されますのでご確認ください。

\*定員になり次第締切といたします。

\*オンラインによる公開は予定しておりません。

\*受講確定後キャンセルする場合、至急ご連絡ください。代理人のご参加はご遠慮ください。

## 【LINE 公式アカウント登録のお願い】

緊急連絡、変更＆追加報告をスムーズにさせるために都技ではLINE公式アカウントを設けています。LINEを使用されている方は、是非とも登録をお願いいたします。



申込用



都技LINE公式  
アカウント二次元コード

## 【お問い合わせ】

一般社団法人 東京都歯科技工士会

〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-2-10 ヴィッパ大塚香川ビル4F

e-mail: [togi-info@to-ginet.com](mailto:togi-info@to-ginet.com)

## 2025年度 卒後実習講習会Ⅰ

### ハンズオンセミナー

# 睡眠時無呼吸・いびきに 歯科の立場から取り組む ～睡眠時無呼吸症候群に対する 口腔内装置の基礎知識～

辻村 正康 先生

Tokyo master course Science Lecture



## 【開催日時】

2026年

1月24日(土)

受付 12:30 開始 13:00 → 終了 17:00

1月25日(日)

受付 9:30 開始 10:00 → 終了 17:00

## 会場受講

定員 10名

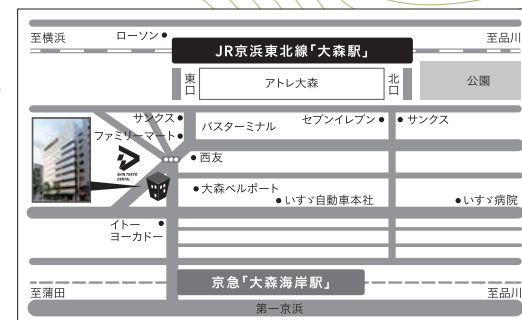
参加費 無料(事前申込制)

場所 新東京歯科技工士学校実習室  
東京都大田区大森北1-18-2  
TEL 03-3763-2211

持参品 裏面記載

※実習中の撮影や録画は禁止とさせていただきます。  
※実習室は飲食禁止の為、昼食は学校外でお召し上がりください。

一般社団法人 東京都歯科技工士会



睡眠時無呼吸・いびきに歯科の立場から取り組む  
睡眠時無呼吸症候群に対する口腔内装置の基礎知識

快眠は誰もが望んでいることであり、また健康の基本です。ところが「夜熟睡できない」「昼間眠くて困る」など、何らかの睡眠障害がある患者が増加傾向にあります。覚醒時の症候として「昼間の著しい眠気」「起床時の頭痛」「熟睡感がない」「知的能力の低下・作業能力の低下」「性格変化・抑うつ状態」「性欲低下・インポテンツ」が生じます。また、睡眠時の症候としては「習慣性のいびき」「頻繁に寝返りをうつなどの異常体動」「不眠・中途覚醒」「夜間の頻尿」などが特徴的です。特に昼間の著しい眠気は、無呼吸が反復するので息苦しさのため、脳波上覚醒を繰り返し、熟睡できなかった結果として生じます。しかし、これらの症状や睡眠中の異常を患者本人は気づいていないことも多く、家族から「いびきがひどい」とか、「睡眠中に呼吸が止まっている」と言われて受診する患者が多いと言われています。そこで、睡眠時無呼吸症候群（SAS）に対する治療の一環として、口腔内装置（OA）の需要が高まっています。

本セミナーでは、歯科技工士が知っておくべき基礎知識から、装置設計の考え方、臨床現場との連携のポイントまでをわかりやすくお話させていただきます。

※実習中の撮影や録画は禁止とさせていただきます。  
※実習室は飲食禁止の為、昼食は学校外でお召し上がりください。

持 参 品

- 白衣（必要に応じて）
- 筆記用具（青鉛筆または、赤鉛筆）
- 普段使用しているインスルメント
- ラバーボール      ■ 石膏スパチュラ
- 切歯指導ピンの有る咬合器（平均値咬合器が望ましい）
- カーバイトバー（形態修正用）
- 上下顎の作業模型（実習用の模型は準備しています。  
自分の歯型などで試したい方のみ）

■ 講師略歴

辻村 正康

[つじむら まさやす]



略歴

1997年 横浜歯科技術専門学校卒業  
1998年 横浜歯科技術専門学校臨床研修課卒業  
1998年 横浜歯科技術専門学校専任教員就任  
2013年 一般社団法人かながわスポーツ健康づくり歯学協議会 常務理事  
2014年 日本スポーツ歯科医学会認定 MGテクニカルインストラクター  
2016年 デジタル歯科学会会員  
2016年 日本歯科技工学会認定 専門士  
2016年 全国歯科技工士教育協議会認定  
2018年 鶴見大学歯学部臨床研究科所属（2019年3月まで）  
2019年 中国大連中日口腔医学フォーラム MG講演  
2019年 中国廈門 CORES MG講演

MEMO